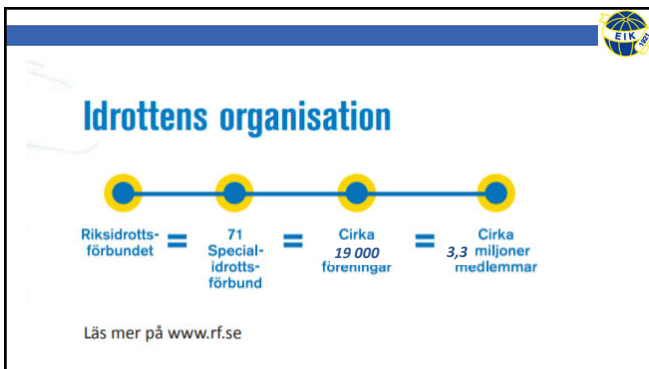




1



2



4

Utvecklingsresor - tillsammans mot 2025

Fem prioriterade utvecklingsresor

- En ny syn på träning och tävling
- Inkluderande idrott för alla
- Jämförbara för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett starkt ledarskap

Förutsättningar

- Digitalisering
- Kommunikation, utbildning och bildning
- Samverkan inom och utanför svensk idrott
- Anläggningar och idrottsmiljöer





5

Fakta Ekerö IK "En del av vår aktiva vardag" www.ekeroik.se

- En av de 30 största idrottsföreningarna (RF statistik) 2020
- 8 idrotter med över 8 500 aktiviteter i 100 grupper med 1850 idrottare som leds av 550 ideella ledare, 6+3 anställda, ca 30 arvoderade/konsulterade
- 10 miljoner omsättning, 4 000 mailmottagare, 30 K besök/ 60 K sidvisningar, 12 K i räckvidd på FB, i lokaltidningen vartannat nummer

Förening	Kommun	Gruppantal	Medlemmar	Leider/ITL	Leiderstöd	Leideravgift	Estim	Deltagarvill	Deltagarvill	IK-FB	Gränslöst bebygg
Helalingsborgs Simsklubb	Helalingsborg	13 530	13 585	13 530	27	68 596	164	764 487 kr			
Ekero Idrottsklubb	Ekero	5 919	12 528	5 919	4 809	75 200	140	682 264 kr			
Sagebergers Idrottsförening	Huddinge	6 776	16 646	6 776	5 016	79 653	0	724 247 kr			
IFK Lidings Föreläsningsklubb	Lidingö	14 041	32 508	14 041	10 103	164 836	0	1 459 263 kr			

Agenda:
- Vad är Ekerö IK
- Vart är vi på väg
- Fakta




6

Fakta Ekerö IK "En del av vår aktiva vardag" www.ekeroik.se


Frågor:

1. Vart bildades Ekerö IK? Vart heter vi inte Träkvista BK?
2. När startades innebandyn och vilken idrott är den senaste in i EIK?
3. Vad är Ekerö IK högsta styre?
4. Hur mycket omsatte Ekerö IK förra året?
5. Vad står i Föreningsinstruktionen s. 17
6. Vilken är Ekerö IK senaste stora sponsor?

Agenda:
- Vad är Ekerö IK
- Vart är vi på väg
- Fakta



7



Just nu i EIK:

- Handlingsplaner med kommunen i idrott, Anläggningar.
- Idrotterna ser över hur vi tränar och tävlar. Instruktioner på väg.
- Vinteridrotter ..Uppstart
- Sommaridrotter ..Andra halvlek

➤ Tråkvistavallen...Badhus, KG2.
 ➤ Ekerö IK dagen 20/8
 ➤ Ungdomsstrategi
 ➤ Än mer "Lätt att leda". Än mer "Lätt att bidra"

Ungdomsstrategi Ekerö IK

1. Fått 1500-2130 för ungdomar mellan 14-20år.
2. Stig kompetens på ledare, utbildade. Utvecklar ledning som domare/tränare idrotter därja vill.
3. Kvotit på laget och ambition, Kvotit på laget (Pär).
4. Teambuilding för att få gemenskap.
5. Spelplaner, som ska ledas med rent, markutföring, matcher med mer lösnarade kring idrotten. Skrivna. Samarbete med lärare.

Metodföring

→**Metoder:** Skrivning, GoogleMaps, format hemkör, Event, Tryck, Print på 1x10 100

→**Resurser:** Kyrkan, Samhället.

Under träning/ledning

→**Kompetens/Etiskt/Hälsa:** Kvalitet i ledning och kompetens på tränare
 →**Färdigheter/Agg:** Lokal ledning/internt

→**Teambuilding/Utveckling**

→**Teambuilding (Färdigheter, Mål, Se matcher m.m.),** Domare/tränare → därja vill

Metoder:

→**Metoder:** Stig, sätta nivåer av ambition, Glädje, Engagemang runt om.


11



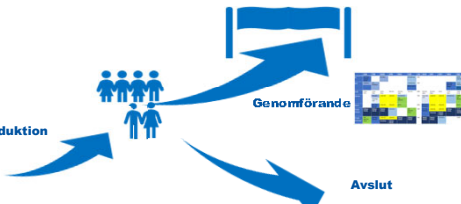

© SISU IDROTTSBÖCKER

Agenda:
 - Vad är Ekerö IK
 - Fotbollens historia
 - Fotbollens kultur


12



Ledarskap Ekerö IK
 "Att få en (tränings-)grupp individer att (utvecklas) gå mot samma (överenskomna gemensamma) mål"



13



	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
FS	VHF Plan Kalender Budget		Årsmöte				Utvärdering	SEM				10SEM Utvärdering
SEK	Valbered	Vår-berättelse				Utvärdering Beslut Vinter	SEM				VHF Plan Kalender Budget	10SEM Utvärdering Beslut Säsong
Drift	Vinter Skola	Vinter Skola	Vinter Skola	Sommar	Sommar Skola	Sommar	SEM	Sommar Skola	Sommar Skola	Vinter	Vinter Skola	10SEM Vinter
Admin		Årsmöte	Ledarutb.	Ledarutb.	Utvärdering		SEM	Förenings- synik	Ledarutb.	Ledarutb.	Utvärdering	10SEM Utvärdering Vår Material
Sport		VHF Plan Kalender	Ledarutb.	Ledarutb.	Serier		SEM	VHF Plan Kalender	Ledarutb.	Ledarutb.		Serier
Tr.grp Vint.	Träning/ Tränisk	Träning/ Tränisk	Träning/ Tränisk	Utvärdera		Vår Material Serier	SEM	VHF Plan Kalender	Ledarutb.	Ledarutb.	Träning/ Tränisk	10SEM Träning/ Tränisk
Tr.grp Som.	Vår Material Serier	VHF Plan Kalender	Ledarutb.	Ledarutb.	Träning/ Tränisk	Träning/ Tränisk	SEM	Träning/ Tränisk	Träning/ Tränisk	Utvärdera		10SEM

14



Ledarskap Ekerö IK

"... samma mål"

SMART

Grupper:

- Träningsgrupper =gå mot målen
- Kansli =supporta grupperna
- Styrelser =visa nästa mål
- Föräldrar =supporta längs vägen
- Idrottsföreningen =visa vägen för idrotten

Individer i grupperna:

- Utövare =gå mot målet
- Ledare =visa vägen, värdegrunden
- Supporter =supporta utövaren och ledaren

Vilken grupp är du i?


Vilken roll har du?

Finner du dig i din roll mot målet?

Vad ska du göra nu?



15



utveckling går före vikten av att vinna.

skall vara kul

Sveriges GLADASTE Idrottsklubb.

positiv självbild, ta ansvar och sätta mål

Ledare och aktiva seniorer är förebilder

våga försöka, våga misslyckas och våga vara sig själva.

acceptera varandras olikheter.

människor har lika värde.

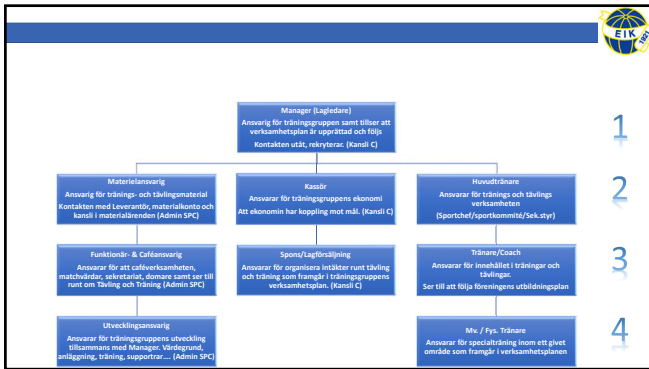
Alla skall respektera varandra.

avstånd från våld, mobbing, skadegörelse, snatteri, doping och droger.

mår vi bra och det är tillsammans man når toppstationer.

Alla som vill skall vara välkomna
gläds vi alla med och åt varandra.

16



17

Ekerö IKs värderingar
Prenhet och ödmjukhet, ansvarighet på den vi står för. Ekerö IK vill att verksamheten sammanhänger och inte bara är en del av sig själv. Vi vill ha respekt för alla medlemmar och medlemmarnas prestationer och bidra till deras utveckling.

GLADIS
Det ska vara kul med idrott. Det ska vara roligt att komma till träningar och matcher. För att bidra till detta ska vi ha bra utrustning, bra ledare och bra tränare, bra ledare, sporter, spelare och match. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare.

ANSVAR
Innehåller handlar om att ha ansvar för sin egen och andras säkerhet och att vara goda samhällsmedborgare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare.

TRIVSEL
Genom att ha ansvar för sin egen och andras säkerhet och att vara goda samhällsmedborgare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare.

RESPEKT
Ekerö IK vill medverka till att alla medlemmar har bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare.

GENSIDIGT
Gemenskap är en av de viktigaste värdeerna i Ekerö IK. Genom gemenskap får vi bra och det är viktigt för oss att ha en bra gemenskap. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare. Vi vill ha bra utrustning och bra tränare.

Ekerö IK börjar med dig (ledare/ledare/supporter), vår värdegrund och dina bidragen (inifrån-perspektivet)

- **IK - ledare 2023** med utgångspunkt från värdegrunden och dina bidragen
- **IK - ledare 2023** med utgångspunkt från värdegrunden och dina bidragen
- **IK - ledare 2023** med utgångspunkt från värdegrunden och dina bidragen
- **IK - ledare 2023** med utgångspunkt från värdegrunden och dina bidragen

Arbete: Vard för Ekerö IK - Föreningens fokus

18

Snabba val

Jag tycker att: **Nej, jag tycker istället:**

Alla får vara med **Endast vissa får vara med**

Alla spelar match **Endast vissa spelar match**

Flera sporter är bra **Fokus på en för att bli bra**

Man kan börja spela oavsett ålder **Man ska börja tidigt**

19




**Ta fram mobilen
Menti.com
Kod 6574 6805**

20



1. Ditt lag P/F 12 ska på seriematch och ni får ett sent återbud. Att åka med en spelare mindre är inget alternativ. Vem ringer ni? Varför? Hur löser man liknande situationer?
2. Ni är på cup P/F 11 och har startat med olika spelaruppställning inför varje match. Det går tyvärr inte så bra under cupen och Efter matchen kommer en av föräldrarna fram till er och ifrågasätter varför ni låtit spelarna rotera och spela på olika platser. Hur bemöter du förälderns frågeställning?
3. I en match P/F 15 kommer en spelare fri, och har en motspelare bakom sig som försöker få kontakt. Domaren dömer straff, men du ser hur tydligt som helst att spelaren har "filmat".
Hur agerar du som ledare gällande Fair-Play i denna situation?
4. Ni ska P/F 14 på cup med ert lag. Ni har möjlighet att spela med 2 lag i samma cup. Hur resonerar ni?

25



- Vad är din viktigaste uppgift som ledare?
- Vad har du som mål som ledare?
- Vad är att lyckas inom EIK?
- Hur vet vi att vi lyckas?

26



Prestationsfokus: ALM-trädet


Ansträngning
 Försökte jag så gott jag kunde?
Beröm ansträngning, även om den ansträngningen inte ledde till vinst på resultatavlan just idag!

Lärande
 Tävla mot dig själv. Fokus på din förbättring.
 Sätt upp **specifika prestationsmål**.

Misstag
 Var inte rädd för dem! De är din största källa till förbättring!
Gör det OK att misslyckas!
 Lär dem **längta efter utmaningen**, ej rädas misstagen.



27





Grunden på plats... www.ekeroik.se

- EIK 1an = Klart (RFs ledarutbildning digitalt samt RF GK Tränare, sök hos RF)
- EIK 2an = idrotternas utbildning i hur vi tränar och tävlar (blockvis stegvis, SPC/SPA)
- Idrottsförbundens utbildningar (blockvis stegvis, SIF)
- Kost och sömn vid ca 12år (centralt kallad)
- EIK 3an = "Effektiva ledarteam" +14år träningsgrupper (centralt kallad)

UPPDRAG: Utbilda Era utövare i värdegrunden, klart vid 10års ålder!

28





<https://www.ekeroik.se/sida/210=344266>
<https://www.facebook.com/sportbibeln/videos/1229416707166577>
 Utbildningsutbud för idrottens utbildare - SISU Idrottsutbildarna 190403 - YouTube

29



Tack för ditt deltagande -
Vi ser fram emot ännu en rolig, lärorik och spännande säsong i

Ekerö IK
En del av vår aktiva vardag

*"Genom ett brett urval av aktiviteter främjar vi rörelseglädje och gemenskap
varje dag året om"*

UTVÄRDERING [Menti.com](https://www.menti.com)

4993 3147
